



あったかふれあいセンターさが 平成30年11月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3文化の日
				カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ 伊与喜 サテライト	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導 刺繍の会 13時～	カフェ ※定例会等	カフェ ※職員研修	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	お出かけの日 外出支援	休み	休み
18	19	20	21	22	23勤労感謝の日	24
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健センター 伊賀保健師指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※生活体操 片山千晴先生指導	休み	休み
25	26	27	28	29	30	
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	集い・休み ※職員研修	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時半 ※くぼかわ病院 理学療法士指導 ※看護師・講話	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	カフェ ※運営推進会議	休み	

★11月27日（火）11：00～11：30 高知県訪問看護協会・会長田中美保氏の「訪問看護について」の講話があります。是非、ご参加ください！

※10月29日現在の状況ですので、都合等により予定が変更となる場合があります。ご了承ください。



〈お問い合わせ〉

- ◆利用日時 毎週日曜日～木曜日 9時～17時（金・土・祝日、年末年始は休み）
※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。
- ◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）
- ◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1（黒潮町総合センター内）
あったかふれあいセンター さが
（社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所）
TEL（専用）：0880-31-4807 / FAX：0880-55-3620

