

2018年  
10月

# あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

1 外出支援 13時30分～ 医師による健康相談	2 カラオケの日	3 定例会 研修	4 10時 健康教室 さが谷三里モーニング	5 外出支援 食部会昼食日	6 休 み	7 休 み
8 体育の日 休 み	9 カラオケの日	10 ハグハグモーニング よどやツアー	11 10時 健康教室 佐賀地区老人体育大会	12 外出支援 食部会昼食日	13 休 み	14 休 み
15 外出支援 (作業療法士指導日)	16 カラオケの日	17 中ノ川サテライト (防災食作り)	18 10時 健康教室 映画の日	19 外出支援 食部会昼食日 14時～合同避難訓練	20 休 み	21 休 み
22 外出支援 ドライブの日🚗	23 この日予定の医師健康 相談は都合によりお休 みになります。	24 研修 訪問	25 10時 健康教室 体力測定	26 外出支援 食部会昼食日	27 休 み	28 休 み
29 外出支援	30 カラオケの日	31 10時 運営推進会議	1 10時 健康教室	<b>連絡先 55-7350</b> <b>携 帯 090-5140-0182</b>		

☆こんなことがありました☆

◎シェイクアウト訓練を行いました！

9月3日防災頭巾を被って実施！【まず低く】  
【頭を守り】【動かない】を合言葉にテーブルの下に一齐に潜り揺れが収まるまで動かない練習を行いました。膝の痛みがある方も多くいますが、今後に備え皆さん真剣に取り組んでいました。



◎鈴にドライブに行ってきました☆

良く晴れた日14名でドライブに出発「小学校以来や！嬉しい！」  
「ずいぶん変わっちゃおう！」と大興奮！にぎやかなドライブになりました☆またみんなで行きましょうねー♡



◎食部会主催の敬老会！沢山笑いました☆

9月14日に開催！豪華なお弁当を頂いた後、地域の方も加わり催し物を披露してくれました！まっこと芸達者揃い！本当に楽しませてもらいました。食部会さん地域の皆さん有難うございました！

