

2018年

8月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月

火

水

木

金

土

日

30 外出支援	31 カラオケの日	1 定例会 研修	2 10時 健康教室	3 外出支援 食部会昼食日	4 親子参加夏休み企画 工作教室 13時～15時	5 休 み
6 外出支援 13時30分～ 医師による健康相談	7 カラオケの日	8 研修 訪問	9 10時 健康教室 映画鑑賞	10 外出支援 食部会昼食日	11 山の日 休 み	12 休 み 佐賀北部夏祭り
13 外出支援 13時30分～ 駐在講話	14 カラオケの日	15 研修 訪問	16 10時 健康教室 体力測定	17 外出支援 食部会昼食日	18 休 み	19 休 み
20 外出支援	21 カラオケの日	22 研修 訪問	23 10時 健康教室	24 外出支援 食部会昼食日	25 休 み	26 休 み
27 外出支援	28 カラオケの日 11時00分～ 医師による健康相談	29 中ノ川サテライト	30 10時 健康教室 映画鑑賞	31 外出支援 食部会昼食日	1 休 み	2 休 み

※今月の駐在講話は【振り込め詐欺】について学びます。

☆こんなことがありました☆



今年も恒例の七夕飾りを行いました！
「元気であったかに来れますように」
「ひ孫が生まれました」「ゲームが
ほしい！」等沢山の願い事・祝い
事が飾られました☆



居酒屋こぶし開催！沢山のご参加ありがとうございました

今回も沢山の方におこし頂き、大盛況のうちに終了する事が出来ました。地域の方々に出店やカラオケにご協力頂き、楽しい交流の場を設ける事が出来ました。本当にありがとうございました！



～ひと口メモ～
今年の夏は暑い！皆さん熱中症対策してますか？保健指導にて①こまめに水分補給
②エアコン・扇風機を使用③シャワーやタオルで体冷却④涼しい服装を！等学びました。汗をかいた時は
塩分補給も必要で涼しい施設利用も良いとの事です。皆さんあったかに涼みにきませんか？