



あったかふれあいセンターさが 令和4年6月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	口腔ケア講話 10時～	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	福祉避難所訓練	休み
	お出かけ広場 9時～11時		認知症カフェ 11時～ 			
13	14	15	16	17	18	19
クレーマさんの 英会話教室 10時～11時	中学生と体操 &避難訓練 10時～	地域訪問日	ぷち体操教室 体力測定 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
20	21	22	23	24	25	26
熊野浦 サテライト	ぷち体操教室 体力測定 10時～11時	3地区 サロン	保健師体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
27	28	29	30			
脳のちよいトレ教室 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時 さがふれあいサロン 11時～	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時			
	愛育相談 10時～11時					

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)

あったかふれあいセンター さが
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※新型コロナウイルスの感染状況等により、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。