

あったかふれあいセンターさが便り NO.49 5月号



佐賀西公園ウォーキング



台風1号の発生に、空模様の心配をしていましたが、当日は ☀晴天☀。13名の参加者は、少し汗をかきながらのウォーキングを、ツツジや遅咲きの桜を見たり、四つ葉のクローバーやイタドリを見つたり、春探しを堪能しました。



今年度も元気に始めました♪



脳トレ・クレーマさんの英会話・認知症カフェの様子です。



あったかさがでは、体操の他にも、脳トレ、クレーマさんの英会話、認知症カフェ、講師による講話など色々行っています。通信裏の活動予定表を見て、気軽に来てくださいね。



認知症カフェ 始めました



困っている方にどう接したら良いのか…私も忘れることが増えてきた！など「あれ？」と思ったことないですか？みんなで気軽に話しあえる場所になればと、4月から『認知症カフェ』を始めました。

10時から体操で身体を動かした後、昼ご飯の準備前にちょっと一休みしながら、みんなにやさしい気持ちになれる時間を作っていきます。



日 時:毎月第2木曜日 11時～ 場 所:集いルーム
(変更になっている月もあるので予定表の確認をお願いします。)



外出前後は手指消毒・検温・マスク着用など感染対策の継続をお願いします。