

佐賀はやっぱりえいところでね〜♪



3月9日☀️快晴☀️ ウォーキングに20名の参加がありました。景色の良い中でみんなが気持ちよい時間を過ごせました。最長距離の方は宮地農園の下まで。貝殻を集めながら砂浜をゆっくり歩いた方も！次は熊野浦まで行きたいと目標を高く持った方もいました。4月もえい所探しに行きます〜！

🌸 竹中先生 2年間ありがとう！ 🌸

『みらい』に移転してから、脳のちよいトレの講師をしていていた竹中先生、楽しい時間をありがとうございました。4月からもあったか職員が笑顔を受け継ぎ頑張ります!(^^)!



あったかさから活動日変更のお知らせ

- ☆月曜日→脳のちよいトレ教室 クレーマさんの英会話教室 サテライト
- ☆火曜日・木曜日→体操（保健師の体操・プチ体操教室）
- ☆水曜日→地域訪問日 イベント 講師講話
- ☆金曜日→生活支援日（佐賀地域の通院・買い物支援等）



体操や脳トレの後や午後からの【あったかカフェ】の変更はありませんが、月に一度、カフェの時間に認知症の勉強会も行います。



外出前後は手指消毒・検温・マスク着用など感染対策の継続をお願いします。