

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休み	休み	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
カフェ・脳トレ 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導 刺繍の会13時	カフェ 定例会 15時半～	白浜 サテライト	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
成人の日 休み	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・脳トレ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸	生け花教室 10時～ カフェ 外出支援	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健師より指導	カフェ・脳トレ 外出支援	白浜 サテライト	研修のため休み	休み	休み
27	28	29	30	31		
カフェ カラオケ 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ST西田先生指導	カフェ・手芸 英会話教室 14時～	カフェ・脳トレ	カフェ 外出支援		

※ 12月25日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合があります。予め、ご了承ください。



毎週火曜日、10時から健康教室に来てみませんか？



〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～17時（土・日・祝日、年末年始は休み）

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1（黒潮町総合センター内）

あったかふれあいセンター さが
（社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所）

TEL（専用）：0880-31-4807 / FAX：0880-55-3620