

2019年

7月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月	火	水	木	金	土	日
1 外出支援 13時30分～ 医師による健康相談	2 地域支援の日 カラオケの日	3 自由な日	4 さが谷三里 モーニング 10時 健康教室	5 食部会昼食 外出支援	6 休 み	7 休 み
8 10時 健康教室 外出支援	9 地域支援の日 カラオケの日	10 訪問 自由な日	11 10時 健康教室 13時 保健衛生教育	12 食部会昼食 外出支援	13 休 み	14 休 み
15 海の日 休 み	16 地域支援の日 カラオケの日	17 熊野浦サテライト 講話支援 自由な日	18 10時 健康教室 体力測定	19 食部会昼食 外出支援	20 休 み	21 休 み
22 10時 健康教室 外出支援	23 地域支援の日 カラオケの日 12時～15時 買い物ツアー	24 訪問 自由な日	25 10時 健康教室 映画の日	26 食部会昼食 外出支援	27 休 み	28 休 み
29 10時 健康教室 外出支援	30 地域支援の日 カラオケの日	31 居酒屋こぶし 17時～スタート	1 10時 健康教室	連絡先 携 帯 55-7350 090-5140-0182		

※水曜日は自由な日 ☆送迎はありませんので公共交通機関や車をご利用ください。昼食も持参ください。※今月の保健衛生教育は熱中症です。

☆こんなことがありました☆



6月6日みんなで作った雑巾を持って伊与喜小学校へ贈呈に伺いました。大歓迎にてお礼の言葉も頂きました。今後も交流を重ねていきます。伊与喜小学校の皆さんありがとうございました☆

◎ 睡眠講話

今回は疲れ解消の体操やストレス緩和の為のポイントについて学びました。資料もあり、利用者から質問も沢山出ました。次回は8月19日に行う予定です☆



◎ 中学生一人暮らし高齢者訪問

6月11日(火) 拳ノ川校下の一人暮らしの方々の訪問にあつたかも同行。一生懸命防災の聞きとりをする中学生、それを見守り答えてくれる地域の方々の表情は優しさそのものでした。



～居酒屋こぶし開催！！～

令和元年7月31日(水)17時より集落活動センター&あつたかこぶし共同の「居酒屋こぶし」を今年も開催いたします！昨年度に続き第2部として、18時からカラオケ交流会も同時開催いたします！おいしい夕食を食べに来るもよし！歌いに来るもよし！多くの方の参加をお待ちしています♡
※のど自慢・販売ボランティア募集しています！あつたかにご連絡下さい！！

☎55-7350

祭

暑い夏がやってきます！各地で熱中症症状が確認されています！水分をこまめに摂り、涼しい服装・室温調整を心がけてくださいね！

