



あったかふれあいセンター 『さが便り NO.14』 6月号

みなさんこんにちは、いつもお世話になっております。

年号も平成から令和になりました。良い時代になればと思っています。

気温も上がり暑い日が続きますが水分を充分とってくださいね。もう少しすると梅雨が始まります。夏本番に向けて体力を維持するためにも、ロココロ倶楽部での健康体操や太極拳などの参加をお待ちしております。

あったかふれあいセンターさがに4月から西岡、大谷が加わり、5月から森が新たにコーディネーターとして加わり3名体制となりました。皆さんが健康的に楽しんで過ごせるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

藤縄サテライト (5/16)



口腔ケア講座 (5/21)



第三回英会話 (5/17)



【お知らせ】今年度4月より、土・日がお休みにになりました。
あったかは、自由に寄って、過ごして、お帰りにだけします。