



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
カフェ・手芸 カラオケ♪	<藤縄> サロン	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10~11時 ※小林先生指導	カフェ・手芸 午後~ 地域訪問	<白浜> サテライト 刺繍の会 13時~ 定例会 16時~	休み	休み
10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後~ 地域訪問	休み	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10~11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・手芸 黒潮町地域福祉計画 推進会議 14時~	カフェ・手芸 講話 14時~ 「睡眠について」 	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後~ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10~11時 ※保健センター ※歯の健康について	カフェ・手芸 午後~ 地域訪問	<明神・浜町 ・会所> サロン	休み	休み
24	25	26	27	28		
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後~ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10~11時半 ※くぼかわ病院 理学療法士指導	カフェ 午後~ 職員会	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10~11時 ※生活体操 片山千晴先生指導		

※1月28日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。



毎週火曜日、10時から運動不足解消に来ませんか？
あったか・カフェに暇つぶしに来ませんか？



<お問い合わせ>

◆利用日時 毎週日曜日~木曜日 9時~17時(金・土・祝日、年末年始は休み)

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として
開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料(飲食や創作活動用材料は有料)



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1(黒潮町総合センター内)

あったかふれあいセンター さが

(社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所)

TEL(専用) : 0880-31-4807 / FAX : 0880-55-3620