

2019年

1月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

31 休 み	1 元日 休 み	2 休 み	3 休 み	4 外出支援	5 休 み	6 休 み
7 外出支援	8 地域支援の日 カラオケの日	9 定例会 市野々川 サテライト	10 10時 健康教室 13時 保健衛生教育	11 外出支援 食部会昼食日	12 休 み	13 休 み
14 成人の日 休 み	15 地域支援の日 カラオケの日	16 研修 訪問	17 10時 健康教室 体力測定 (作業療法士指導日)	18 外出支援 食部会昼食日	19 休 み	20 休 み
21 外出支援	22 地域支援の日 カラオケの日 11時30分～ 医師による健康相談	23 研修 訪問	24 10時 健康教室	25 外出支援 食部会昼食日	26 休 み	27 休 み
28 外出支援	29 地域支援の日 カラオケの日	30 研修 訪問	31 10時 健康教室	連絡先 55-7350 携 帯 090-5140-0182		

※今月の保健衛生教育は「高齢者を守る感染症対策」です。



明けましておめでとうございます！



2019年も地域の皆さんとのつながりを大切に、お互い様の心で取りくんでいきたいと思えます！今年もあったかふれあいセンターこぶしをよろしくお願い致します！
職員一同



～カフェこぶしの花～

「認知症と上手に向き合う」



～しめ縄作り～



地域の方・高知大学生・食部会の皆さんと沢山の方が参加してくれました！包括支援センター柿内さん講話にて質問もあり、充実したお茶会になりました。

12月7日開催。地域から名人も参加し、色とりどりの手づくりしめ縄が出来ました！



居酒屋こぶしin冬へのご参加有難うございました！



初めての冬開催☆カラオケも大好評でした！

