



あったかふれあいセンターさが 平成31年1月 活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
		休み	休み	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導	カフェ・手芸 ※定例会等	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
13	14 成人の日	15	16	17	18	19
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	休み	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 講話 14時～ 「睡眠について」 	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健センター 伊賀保健師指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※生活体操 片山千晴先生指導	休み	休み
27	28	29	30	31		
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	<伊与木> サテライト	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時半 ※くぼかわ病院 言語聴覚士指導	<白浜> サテライト	カフェ 午後～ 職員会		

※12月25日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

あけましておめでとうございます！
今年もよろしくお願ひ申し上げます。

<お問い合わせ>

◆利用日時 毎週日曜日～木曜日 9時～17時（金・土・祝日、年末年始は休み）

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として
開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1（黒潮町総合センター内）

あったかふれあいセンター さが

（社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所）

TEL（専用）：0880-31-4807 / FAX：0880-55-3620