



# あったかふれあいセンターさが 平成30年12月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	3地区 かかりがましい サロン (しめ縄)	休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・手芸 ※定例会等	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※生活体操 片山千晴先生指導	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
カフェ・手芸 カラオケ♪ 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健センター 伊賀保健師指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	藤縄・サテライト (リース)	休み	休み
23 天皇の誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
休み	カフェ・手芸 外出支援	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時半 ※くぼかわ病院 理学療法士指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	カフェ 午後～ 職員会	休み	休み
30	31	※11月28日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。 <b>新年は、1月6日(日)から始めます。</b>				
休み	休み					

## 〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週日曜日～木曜日 9時～17時(金・土・祝日、年末年始は休み)

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料(飲食や創作活動用材料は有料)



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1(黒潮町総合センター内)

あったかふれあいセンター さが

(社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所)

TEL(専用) : 0880-31-4807 / FAX : 0880-55-3620