



あったかふれあいセンターさが 平成30年9月 活動予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|--|--|--------------------------|---|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | 休み |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| カフェ・手芸 カラオケ♪ 地域訪問 | カフェ・手芸 外出支援 地域訪問 | 健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導 刺繍の会 13時～ | カフェ・手芸 午後～休み ※定例会議 | カフェ・手芸 外出支援 | 休み | 休み |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| カフェ・手芸 カラオケ♪ 地域訪問 | 集い・休み 伊与喜サロン | 健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導 | カフェ・手芸 地域訪問 | 集い・休み 藤縄サテライト (外出支援) | 休み | 休み |
| 16 | 17 敬老の日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| カフェ・手芸 カラオケ♪ 地域訪問 | 休み | 健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健センター 伊賀保健師指導 | 休み ※職員研修 | 3地区サロン (敬老会) | 休み | 休み |
| 23 秋分の日 | 24 振替休日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 休み | フリーマーケット 10:00 ～14:00 | 健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※くぼかわ病院 理学療法士指導 | カフェ・手芸 地域訪問 | 健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※生活体操 片山千晴先生指導 | 休み | 休み |
| 30 | <p>※8月28日現在の状況ですので、都合等により予定が変更となる場合があります。ご了承ください。</p> <p>「暑さ寒さも彼岸まで・・・」ぶらっと、遊びに来てください!</p> | | | | | |
| カフェ・手芸 カラオケ♪ 地域訪問 | | | | | | |



〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週日曜日～木曜日 9時～17時 (金・土・祝日、年末年始は休み)

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料は有料)



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1 (黒潮町総合センター内)

あったかふれあいセンター さが

(社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所)

TEL (専用) : 0880-31-4807 / FAX : 0880-55-3620