

あったかふれあいセンターさが便り NO.63 7月号

気温の変化に体調管理が難しい日が多いですが、皆さん、いかがお過ごしですか？今年は台風が多そうです、気象情報にも気を付けましょうね。

さて、毎週やってる体操教室ですが、6月は毎回のように二十数名もの方が参加してくださいました。夏本番を前に、健康増進・体力維持に取り組みましょう。6日にはWKTVの取材もありました。放送日は未定ですが、体操や脳トレの様子も流れると思いますので、ぜひ見てくださいね！

大事な家具固定

6月7日（水）の避難訓練の際に、南海トラフ地震の臨時情報と家具固定に関するお話を聞きました。動画で揺れにより家具がどう倒れるか、その勢いや危険性を目の当たりにし、新たに家具固定をしようとする方もいました。家具転倒防止器具やガラス飛散シートには補助金もあるとのこと。希望の方は役場にお問い合わせください。
情報防災課 ☎0880-43-2188

佐賀小学校3年生との交流

一緒にラジオ体操をしておしゃべり。とっても仲良くなれました♪



お願い

7月26日（水）に子ども食堂を予定しています。メニューは夏野菜カレーです！皆さんのご家庭で余っている材料等ありましたら、ご提供いただくと助かります！



皆さんが持ってきてくれたアジサイや季節の花がキレイです (^_^)



7月26日(水)のあったかカフェは、終日お休みです。



7月12日10時～、大方方面へのお買い物支援を行います。対象者は遠方への運転が困難な方や、独居で家族さんの支援が難しい方などです。なお、代理購入はできません。定員7名と人数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにご連絡ください。締め切りは7月10日とさせていただきます。