

2022年  
4月

# あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

<b>連絡先 55-7350</b> <b>携帯 090-5140-0182</b>			31	1	2	3
			食部会昼食 10時 健康教室	食部会昼食 生活支援	休 み	休 み
4	5	6	7	8	9	10
10時 健康教室 生活支援	地域支援の日 レクを楽しむ日	橘川サテライト	食部会昼食 10時 健康教室	食部会昼食 生活支援	休 み	休 み
11	12	13	14	15	16	17
10時 健康教室 13時 保健衛生教育	地域支援の日 レクを楽しむ日	訪問日	食部会昼食 10時 健康教室	食部会昼食 生活支援	休 み	休 み
18	19	20	21	22	23	24
体力測定 10時 健康教室 生活支援	体力測定 地域支援の日 レクを楽しむ日	訪問日	食部会昼食 10時 健康教室	食部会昼食 生活支援	休 み	休 み
25	26	27	28	29	30	1
10時 健康教室 生活支援	地域支援の日 レクを楽しむ日	中ノ川サテライト	食部会昼食 10時 健康教室	昭和の日 休 み	休 み	休 み

※現在新型コロナ感染予防対策で人数制限を行っています。利用希望の方は事前にあつたかにご相談ください。

※ 感染拡大状況により予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。

# ☆こんなことがありました☆

～新学期・新1年生にむけて～

毎年恒例になります小学校に贈呈する防災頭巾・雑巾を皆で作成しています。この時期になると、なんだかワクワクしてきますね。気にいってもらえるかな？と皆さん頑張っていますよ！



不破原地区  
見守りネットワークの取り組み

橘川地区 セラバンド体操

中ノ川地区 防災講話

昨年度に実施したサテライトの様子です。皆さん沢山のご参加ありがとうございました！新しい地区でサテライトを始めた事により、あつたかを知ってもらい、集い利用者の増加に繋がったり、スタッフが声をかけてもらう事が多くなりました。本当にありがたい事です。感染予防のご協力にも感謝します。今年度も実施予定です。今後共よろしくお祈いします！

## ～春の伊吹があちらこちらに～

3月の終わり、楽しみにしていたお花見ドライブに行きました。マスク生活は続いています、それでも状況は少しずつ変化し、あつたかの集いでも笑顔があふれています。令和4年度もスタッフ3名協力していきながら、皆さんの笑顔の手助けを行っていきたいと思います！元気いっぱい頑張りますのでよろしくお祈いします！

あつたかこぶし 清藤 千光士 森

