

あったかふれあいセンターさが 令和 元年 11月 活動予定

●4月より、土・日が休みになりました。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				カフェ・手芸 外出支援	休み	文化の日 休み
4	5	6	7	8	9	10
振替休日 休み	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導 刺繍の会13時	地域訪問 定例会 15:30～	白浜 サテライト	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・手芸 外出支援	カフェ・手芸	生け花 10:00～ 午後～ 休み 研修会	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健師より指導	熊野浦 サテライト	白浜 サテライト	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
25	26	27	28	29	30	12月1日
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 体力測定	カフェ・手芸 カラオケ	睡眠講話 14:00～	カフェ・手芸 外出支援	休み	あったかモーニング 9:00～

※ 10月24日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合があります。予め、ご了承ください。



毎週火曜日、10時から健康教室に来てみませんか？



〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～17時（土・日・祝日、年末年始は休み）

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）

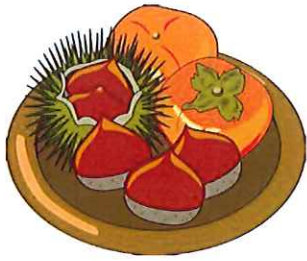


◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1（黒潮町総合センター内）

あったかふれあいセンター さが

（社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所）

TEL（専用）：0880-31-4807 / FAX：0880-55-3620



令和元年 11月1日

あったかふれあいセンター 『さが便り NO.19』11月号

みなさんこんにちは。いつもお世話になっております。

ずいぶん肌寒くなり、焼き芋が美味しい本格的な冬まであと少しです。私もそろそろ冬服の準備を始めたいと思います。

10月7日のオカリナ演奏会は、参加してくれた皆さんが演奏に合わせて自然と歌い、優しく心地よい音色・懐かしい曲に、感極まり涙を流す参加者もいました。とても良い演奏会でした。

また、今月はお花教室・来月はモーニングを開催します。皆さんお誘い合わせの上お越しください。参加希望の方は予約をお願いいたします。

～生け花教室～

11月15日（金）10：00から

参加費：1,000円

準備の都合上、1週間前までには
参加申込みをお願いします。

よりそいカフェ・モーニング第3弾

12月1日（日）9：00から11：00

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース

和食モーニング：おにぎり・焼魚・味噌汁他

値段：400円（飲み物）

30食限定・予約をお勧めします。

10/7 オカリナ演奏会



演奏を楽しんだ後に、皆でお茶会。お喋りしたり
歌ったりして、賑やかな一時を過ごしました。

あったかは、自由に寄って、過ごして、お帰りいただけます♪