

2019年
11月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月	火	水	木	金	土	日
連絡先 携帯 55-7350 090-5140-0182			31 10時 健康教室	1 食部会昼食 外出支援	2 休み	3 文化の日 休み
4 振替休日 休み	5 地域支援の日 カラオケの日 	6 訪問 自由な日	7 さが谷三里 モーニング 10時 健康教室 13時 保健衛生教育	8 食部会昼食 外出支援	9 休み	10 休み
11 10時 健康教室 外出支援	12 地域支援の日 拳ノ川小合同 カフェこぶしの花 13時40分~ 	13 訪問 自由な日	14 10時 健康教室	15 食部会昼食 外出支援	16 休み	17 休み
18 10時 健康教室 外出支援	19 地域支援の日 カラオケの日	20 訪問 鈴サロン 講話支援	21 10時 健康教室 体力測定 (作業療法士指導日)	22 食部会昼食 外出支援	23 勤労感謝の日 休み	24 休み
25 10時 健康教室 外出支援	26 地域支援の日 カラオケの日	27 訪問 自由な日	28 10時 健康教室 12時~15時 買い物ツアー 	29 食部会昼食 外出支援	30 休み	1 休み

※水曜日は自由な日☆送迎はありませんので公共交通機関や車をご利用ください。昼食も持参ください。物作りしたい方大歓迎です！スタッフにご相談ください。

※今月7日の保健衛生教育はインフルエンザです。

☆こんなことがありました☆

9月の終わり、沢山の場所に彼岸花が咲き乱れます。少しずつ歩み寄る秋を感じに皆で見に行ってきました。白い彼岸花もとってもきれいでしたよ☆



◎あったかふれあいセンターとかのさんとの交流会がありました

10月4日佐川町からあったかふれあいセンター「とかの」の皆さんが遊びに来てくれました！年齢層ほぼ同じ☆ゲームも盛り上がりました！あったか同士の交流も年間通して行っています🍁帰る頃にはすっかり仲良くなりました。



◎老人体育大会に参加しました！

5名参加、保育園児の踊りもあり、かわいいねえ！と大喜び。久しぶりに友人と会い、会話ははずんでいました！2名が輪投げに参加し景品を頂きましたよ☆



☆カフェこぶしの花開催☆

今回は拳ノ川小学校の児童達と一緒に認知症をもつお年寄りとのコミュニケーションについて勉強会をしたいと思います。地域の方も参加可能です！是非ご参加くださいね。



11月12日(火) 13時40分～ 参加費 大人100円 子供無料