



令和元年 10月 1日

あったかふれあいセンター

『さが便り NO.18』10月号

みなさんこんにちは。いつもお世話になっております。

日が暮れるのも早くなり、秋らしくなってきましたね。芸術の秋などと言いますが、私はもっぱら食欲の秋を楽しんでいます。皆さんはどうでしょうか。

8月最後のイベント・流しそうめんは告知が出来ずに申し訳ありませんでした。そんな中、子ども達や皆さんに参加していただいたので大いに盛り上がり、賑やかな一日となりました。イベントが出来るのも、参加してくださる皆さんやボランティアの方々のご協力の御蔭です。ありがとうございます。あったかは地域の皆さんのご活躍・ご協力の下、なりたっております。これからもあったかをよろしく願っています。

太極拳 9/10



熊野浦サテライト 9/18

(消防訓練)

藤縄サテライト 9/12

(シャッフルボードゲーム)



携帯電話教室 9/25



あったかは、自由に寄って、過ごして、お帰りいただけます♪

あったかふれあいセンターさが 令和 元年 10月 活動予定

●4月より、土・日が休みになりました。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導 刺繍の会13時	カフェ・手芸 午後～ 休み 町連絡会	カフェ・手芸 定例会 16:00～	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
オカリナ 演奏会 14:00～	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	白浜 サテライト	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
体育の日 休み	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時 ※保健師より指導	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	カフェ・手芸	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時	即位礼正殿の儀 休み	カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	白浜 サテライト	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
28	29	30	31			
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時	カフェ・手芸 カラオケ	カフェ・手芸			

※9月24日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合があります。予め、ご了承ください。

毎週火曜日、10時から健康教室に来てみませんか？

〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～17時（土・日・祝日、年末年始は休み）

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1（黒潮町総合センター内）

あったかふれあいセンター さが
（社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所）

TEL（専用）：0880-31-4807 / FAX：0880-55-3620