



# あったかふれあいセンターさが 令和元年5月活動予定

●4月より、土・日が休みにになりました。

月	火	水	木	金	土	日
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
		休み	休み	休み	休み	休み
6 振替休日	7	8	9	10	11	12 母の日
休み	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生  刺繍の会13時～	カフェ・手芸 外出支援  10:00～ 定例会	<白浜> サテライト	カフェ・手芸  午後～ 地域訪問	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
カフェ・手芸  午後～ 地域訪問	研修(宿毛市) 9:30～12:00  午後～ 職員会のため休み	カフェ・手芸  外出支援	<藤縄> サテライト	カフェ・手芸  13:30～ ぼんさん 英会話教室	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
カフェ・手芸  午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10時半～13時 ※太極拳 11時半～ 歯科衛生士講話	<熊野浦> サテライト	<白浜> サテライト	カフェ・手芸  午後～ 職員会のため休み 地域訪問	休み	休み
27	28	29	30	31		
カフェ・手芸  午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健センター	カフェ・手芸  外出支援	カフェ・手芸  カラオケ♪	カフェ・手芸  午後～ 地域訪問		



※4月25日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

毎週火曜日、10時から健康教室に来てみませんか？ 太極拳は参加費として500円頂いております。

21日(火)は歯科衛生士さんに食後の口腔ケアについて指導していただきます！



## <お問い合わせ>

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～17時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので気軽にお越しください。アイスコーヒー、始めました！

◆利用料金 無料(飲食や創作活動用材料は有料)



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1(黒潮町総合センター内)

あったかふれあいセンター さが  
(社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所)

TEL(専用) : 0880-31-4807 / FAX : 0880-55-3620