

2019年

5月

月

火

水

木

金

土

日

あったかふれあいセンターこぶし通信



29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
祝日のため お休みです						
6 振替休日 休 み	7 地域支援の日 カラオケの日	8 10時 定例会	9 さが谷三里 モーニング 10時 健康教室 13時 保健衛生教育	10 食部会昼食 外出支援	11 休 み	12 休 み
13 10時 健康教室 外出支援	14 地域支援の日 カラオケの日	15 10時~13時 伊与喜サテライト (体操・PPバンド)	16 10時 健康教室 体力測定	17 食部会昼食 外出支援	18 休 み	19 休 み
20 10時 健康教室 12時~15時 買い物ツアー	21 地域支援の日 カラオケの日	22 訪問 研修	23 10時 健康教室 映画鑑賞	24 食部会昼食 外出支援	25 休 み	26 休 み
27 10時 健康教室 外出支援	28 地域支援の日 カラオケの日	29 14時 運営推進会議	30 10時 健康教室	31 食部会昼食 外出支援	連絡先 55-7350 携 帯 090-5140-0182	

※今月の保健衛生教育は血圧です。

☆こんなことがありました☆



毎年地域のあちらこちらで桜が色づきだすと、お花見ドライブに出かけます。満開の桜に「まあきれい！！」と皆さん大興奮です。買い物支援はもとより、普段の外出が難しい方にはこういった支援も年間通して行っています。皆さんも一緒にお出かけしませんか？お待ちしております♡



☆あったかこぶし紹介☆



地域と共に沢山の取り組みを行っています！是非遊びに来てください♡

☆～お知らせ～☆

①水曜日は集いをお休みしていましたが、平成31年4月より、公共交通機関(バス)・徒歩・車等で自由に来て頂ける方の受け入れの日とし、開所させていただきます。スタッフ1名が在中、午前10時～午後3時まで好きな時間に来て頂いて構いません。是非ご利用ください。(水曜日は送迎・昼食準備は不可です。各自でご持参ください。)

②「あったかふれあいセンターこぶし」の担当地区が拳ノ川校区と伊与喜校区に拡大しました。集いを利用したい方で移動手段が無く送迎を希望される方は一度あったかこぶしにご相談下さい。状況に応じ対応させていただきます。訪問、サテライトも展開していきます。今後ともよろしくお願い致します。☎55-7350 スタッフ清藤・山下・中嶋

