

2019年

4月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月

火

水

木

金

土

日

1 休 み	2 休 み	3 休 み	4 さが谷三里 モーニング 10時 健康教室	5 外出支援 食部会昼食日	6 休 み	7 休 み
※職員研修の為、集いはお休みとなります。						
8 10時 健康教室 外出支援	9 地域支援の日 カラオケの日	10 訪問 10時～13時 市野々川サテライト (ハグハグモーニング)	11 10時 健康教室 映画鑑賞	12 外出支援 食部会昼食日	13 休 み	14 休 み
15 10時 健康教室 ドライブ・買い物ツアー	16 地域支援の日 カラオケの日	17 研修 訪問	18 10時 健康教室 体力測定	19 外出支援 食部会昼食日	20 休 み	21 休 み
22 10時 健康教室 外出支援	23 地域支援の日 カラオケの日 11時30分～ 医師による健康相談	24 訪問 10時～13時 中ノ川サテライト (介護予防体操)	25 10時 健康教室 映画鑑賞	26 外出支援 食部会昼食日	27 休 み	28 休 み
29 昭和の日 休 み	30 退位の日 休 み	1 即位の日 休 み	2 休 み	連絡先 携 帯 5 5 - 7 3 5 0 090-5140-0182		

※水曜日も開所しています。(送迎と昼食準備は不可です、各自でご持参ください)

☆こんなことがありました☆

3月18日（月）今年も「こぶしのさと食事会」を開催しました。年に1回の食事会は交流はもとよりあったかでしめじの選り分け作業・新聞バック作り・小学校との関わりと多くの地域支援に関わってくれている利用者さんへの労いもこもっています。豪華な食事に大満足の一日でした♡



3月19日（火）黒潮町内あったかふれあいセンター合同のカラオケ交流会が開催。のど自慢が集結し大盛り上がりとなりました！こぶしからも沢山の人が参加されましたよ☆



☆～お知らせ～☆

①水曜日は集いをお休みしていましたが、平成31年4月より、公共交通機関（バス）・徒歩・車等で自由に来て頂ける方の受け入れの日とし、開所させていただきます。スタッフ1名が在中、午前10時～午後3時まで好きな時間に来て頂いて構いません。是非ご利用ください。（水曜日は送迎・昼食準備は不可です。各自でご持参ください。）

②「あったかふれあいセンターこぶし」の担当地区が拳ノ川校区と伊与喜校区に拡大しました。集いを利用したい方で移動手段が無く送迎を希望される方は一度あったかこぶしにご相談下さい。状況に応じ対応させていただきます。訪問、サテライトも展開していきます。今後ともよろしくお願い致します。☎55-7350

